

## ENFANTS

### ZUMBA

**mercredi (4-6 ans)**  
10h00 - 11h00

**mercredi (7-13 ans)**  
11h15 - 12h15

**vendredi (14 ans et +)**  
19h45 - 20h45

### GR LOISIRS

**samedi (4-5 ans)**  
10h30 - 11h30

**samedi (6-8 ans)**  
11h15 - 12h15

**lundi (9-11 ans)**  
18h30 - 20h00

**mardi (12 ans et +)**  
17h30 - 19h00

### BABYGYM

**samedi (2-3 ans)**  
9h30 - 10h30

**samedi (4-5 ans)**  
10h30 - 11h30

**samedi (5-6 ans)**  
11h30 - 12h30

### GR COMPETITION

horaires en fonction  
de l'âge et du niveau

### ZUMBA

**lundi** 19h45 - 20h45

**vendredi** 19h45 - 20h45

### DJEMBEL / COMBO

**lundi** 20h45 - 21h45

### PILATES

**mercredi** 18h00 - 19h00

**mercredi** 19h00 - 20h00

**Jeudi** 19h00 - 20h00

**samedi** 11h00 - 12h00

### MARCHE NORDIQUE

**samedi** 9h30 - 11h00

## ADULTES